















































## Vintersæson juniorer (januar-april 2024)

Møde+ sted <b>TIRSDAG</b>	Stort emne (ca. 50 min.)	Leg/aktivitet (ca. 20 min.)	Lille emne (ca. 30 min.)
23. jan. Langebro  Plan: Henrik 1 Ole 2	Planlægning af kold aktivitet på gruppeweek. Bål 	Admiral (styrbord/bagbord, vigeregler genopfrisk) 	Planlægning af kold aktivitet på gruppeweek. 
30. jan. Gurreddam  Plan: Ole 1 Morten 2	De 4 hovedpunkter - hav god tid til at lade spejderne fortælle 	Nødflytningsstafet 	Stabilt sideleje, simulere alarmering 
<b>Gruppeweekend, GF og forældremøde lørdag d. 3. til søndag d. 4. feb. Husk fælles fastelavn også!</b>			
6. feb. Gurreddam  Plan: Morten 1 Solveig 2	Kigge på "På egen hånd" planlægning af tur. Bål 	Nedkølingsstafet 	Knobbinding (cirkel + stafet) 
<b>Vinterferie uge 7</b>			
20. feb. Langebro Plan: Solveig 1 Henrik 2	Byg patrulje bivuak Bål 		
27. feb. Gurreddam  Plan: Henrik 1 Anni 2	Små-skader (rifter, sår, vabler, brandsår) Kunstig vabel 	Vask og rens svinet 	Knoglebrud med saltstænger, forbindinger 
5. mar. Langebro  Plan: Ole 1 Solveig 2	Hent ingredienser ved bøjerner 	Lav kartoffelsuppe på trangia og find forskellige måder at få varmen på 	



Møde TIRSDAG	Stort emne (ca. 50 min.)	Leg/aktivitet (ca. 20 min.)	Lille emne (ca. 30 min.)
12. mar. Nordhavn Helsingør Plan: Solveig 1 Morten 2	Benævnelser optimistjoller og både  	Knob cirkel  	Rigning både  
19. mar. Gurredam Plan: Morten 1 Henrik 2	Blødninger og forbindelse (kompres) 	Memory – Førstehjælp 	Tip 13 rigtige – Førstehjælp 
26. mar. Gurredam (11) Plan: Henrik 1 Ole 2	Bål og bålmad  	Bind knob med fødderne  	Bål og bålmad  
2. apr. Langebro  Plan: Ole 1 Anni 2	Rigning optimistjoller  	Knobstafet med fødderne  	Benævnelser optimistjoller og både  
9. apr. Gurredam  Plan: Morten 1 Anni	Korrekt påklædning (kulde/varmepåvirkning) Indpakning i tæpper – Mumie 	Gæt og grimasser – førstehjælp 	Førstehjælp – øvelser 
16. apr. Langebro Plan: Solveig 1 Ole 2	Casemøde førstehjælp vand  		
23. apr. Langebro Plan: Ole 1 Henrik 2	Sejlbøger og fortøjningskast 	Admiral (styrbord/bagbord, vigeregler genopfrisk) 	
30. apr. Langebro Plan: Henrik 1 Morten 2	Byg en sauna 